

月	火	水	木	金
2	3	4	5 1歳サークル (支援室にて) 要予約	6 保健師相談
9	10 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	11 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	12 2歳サークル (支援室にて) 要予約	13
16 臨床心理士相談 要予約	17 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	18	19 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	20 ★ 身体測定 (午前・午後)
23 誕生会 (11:20より)	24 クリスマス会 (遊戯室にて)	25	26	27



12/28~1/5まで支援センターはお休みです。



月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。  
★印20日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

### 臨床心理士による育児相談 12/16(月)

#### 要予約

- ・時間 10:00~10:30、10:30~11:00 の2枠
  - ・場所 子育て支援センター内事務室
  - ・講師 長谷さやか氏(臨床心理士 公認心理師)
- お子様の心理、発達のなど相談してみませんか?  
子どもの発達についての見立てやその関わりについて一緒に考えたりアドバイスしてもらいます。

### 親子体操<要予約>12/17(火)縄遊び

- ①10:00~10:40 } 各13組  
②10:50~11:30 }  
①,②同じ講座内容です。

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室  
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏  
内容:親子ペア体操 対象:2歳以上  
\*保護者・お子様とも運動のできる服装  
\*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

### SUNNYS' ENGLISH<要予約>12/19(木)

- ・時間 10:00~10:45 12組
- ・講師 杉山 幸子先生
- ・場所 支援室

### クリスマス会 12/24(火)

園行事のクリスマス会に参加します。  
参加希望の方は、当日10時までに直接遊戯室までお越しください。

### 保健師育児相談日 12/6(金)午前中

保健師さんが来所しています。  
何か気になることなど  
気軽に相談に来てくださいね。